

## Matseðill við Djúpavogsskóla

nóv.23

| Grunnskóli                                      | Vikudagur    | Mán.dagur |
|---|--------------|-----------|
| Ofnbakaður fiskur, salatbar                     | Miðvikudagur | 1-nóv     |
| Buff, kartöflur, baunir, kartöflur, salatbar    | Fimmtudagur  | 2-nóv     |
| Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar                 | Föstudagur   | 3-nóv     |
| Ofnbakaður lax og meðlæti, salatbar             | mánudagur    | 6.nóv     |
| Blómkál og brokkólísúpa, brauð ávextir          | Þriðjudagur  | 7.nóv     |
| Grísagúllas m/karrý, salatbar                   | Miðvikudagur | 8.nóv     |
| Steiktur fiskur, kartöflur og salatbar          | Fimmtudagur  | 9.nóv     |
| Grísnitsel, kartöflur og salatbar               | Föstudagur   | 10.nóv    |
| Sveppasúpa, brauð og ávextir, salatbar          | Mánudagur    | 13.nóv    |
| Fiskréttur m/rjómaosti,eplum og karrý, salatbar | Þriðjudagur  | 14.nóv    |
| Heitt slátur, kartöflur og jafningur,salatbar   | Miðvikudagur | 15.nóv    |
| Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar            | Fimmtudagur  | 16.nóv    |
| Hamborgari og franskar                          | Föstudagur   | 17.nóv    |
| Beikon fiskur og hrísgrjón, salatbar            | Mánudagur    | 20.nóv    |
| Skyr brauð og ávextir                           | Þriðjudagur  | 21.nóv    |
| Kjúklíngaréttur m/nachos, hrísgrjón, salatbar   | Miðvikudagur | 22.nóv    |
| Fiskibollur kartöflur og salatbar               | Fimmtudagur  | 23.nóv    |
| Skipulagsdagur                                  | Föstudagur   | 24.nóv    |
| Hakk og kartöflumús, salatbar                   | Mánudagur    | 27.nóv    |
| Soðinn fiskur kartöflur, salatbar               | Þriðjudagur  | 28.nóv    |
| Stroganoff m/hrísgrjónu eða kartöflumús         | Miðvikudagur | 29.nóv    |

|                                  |             |        |
|----------------------------------|-------------|--------|
| Grjónagrautur og slátur, ávextir | Fimmtudagur | 30.nóv |
|----------------------------------|-------------|--------|