

Matseðill við Djúpavogsskóla janúar 2023

Grunnskóli	vikud.	Mán.dagur	Notað hráefni	fjöldi	fjöldi	diskar
Súpa,brauð og ávextir, salatbar	4.jan	miðvikudagur				
Fiskibollur, kartöflur, meðlæti, salatbar	5.jan	fimmtudagur				
Hakk og spaghettý+salatbar	6.jan	föstudagur				
Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, salatbar	9.jan	mánudagur				
Grjónagrautur, slátur, salatbar	10.jan	þriðjudagur				
Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar	11.jan	miðvikudagur				
Pizzur, franskur, salatbar	12.jan	fimmtudagur				
Kjúklingaréttur, hrisgrjón, salatbar	13.jan	föstudagur				
Pasta, ostabrauð, salatbar	16.jan	mánudagur				
Frí	17.jan	þriðjudagur				
Frí	18.jan	miðvikudagur				
Steiktur lax, kartöflur, grænmeti, salatbar	19.jan	fimmtudagur				
Íslenska Kjötsúpan, salatbar	20.jan	föstudagur				
Grísa pottréttur og meðlæti, salatbar	23.jan	mánudagur				
Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar	24.jan	þriðjudagur				
Kjötbollur, kál, salatbar	25.jan	miðvikudagur				
Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, salatbar	26.jan	fimmtudagur				
Svikinn héri og meðlæti, salatbar	27.jan	föstudagur				
Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar	30.jan	mánudagur				

Kjöt í karrý og hrisgrjón, salatbar	31.jan	þriðjudagur				
-------------------------------------	--------	-------------	--	--	--	--