

Matseðill við Djúpavogsskóla

maí og júní

2023

Grunnskóli	Mán.dagur	Vikudagur	Hráefni	fjöldi
FRÍ	1-maí	mánudagur	Frí grunnskól	Frí
Ofnbakaður fiskur, grænmeti, salatbar	2-maí	þriðjudagur		
Skyr, brauð, ávextir, salatbar	3-maí	miðvikudagur		
Kjötbollur og meðlæti, salatbar	4-maí	fimmtudagur		
Plokkari og rúgbrauð, salatbar	5-maí	föstudagur		
Lasagna, salatbar	8-maí	mánudagur		
FRÍ	9-maí	þriðjudagur	Frí grunnskól	Frí
Heitt slátur, kartöflur, jafningur, salatbar	10-maí	miðvikudagur		
Lax, kartöflur, salatbar	11-maí	fimmtudagur		
Kjúklingasúpa og ávextir, brauð, salatbar	12-maí	föstudagur		
Kjöt í karrý, hrísgrjón, salatbar	15-maí	mánudagur		
Soðinn fiskur með kartöflum og salatbar	16-maí	þriðjudagur		
Sveppa súpa brauð og ávextir, salatbar	17-maí	miðvikudagur		
FRÍ	18-maí	fimmtudagur	Frí grunnskól	Frí
Fiskibollur, kartöflur, salatbar	19-maí	föstudagur		
Plokkari og rúgbrauð, salatbar	22-maí	mánudagur		
Kjötbollur og meðlæti, salatbar	23-maí	þriðjudagur		
Ávaxtasúrmjól, brauðréttur, salatbar	24-maí	miðvikudagur		
Beikon fiskur og hrísgrjón, salatbar	25-maí	fimmtudagur		
Grísagúllas, hrísgrjón, salatbar	26-maí	föstudagur		
FRÍ	29-maí	mánudagur	Frí grunnskól	Frí
Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar	30-maí	þriðjudagur		
Pizza og meðlæti	31-maí	miðvikudagur		
Snitsel, kartöflur, baunir, kartöflur og sósa, salatbar	1-jún	fimmtudagur		
Soðinn fiskur, kartöflur, salat, sósa, salatbar	2-jún	föstudagur		
Kjöt og kjötsúpa, kartöflur og rófur, salatbar	5-jún	mánudagur		
Ofnbakaður fiskur, salatbar	6-jún	þriðjudagur		
kjúklingaréttur hoisin, salatbar	7-jún	miðvikudagur		