

# Matseðill við Djúpavogsskóla

okt.24

Grunnskóli	Vikudagur	Mán.dagur	Fjöldi	Hráefni notað
Kjúklinganúðlusúpa og brauð, salatbar	Þriðjudagur	1-okt		
Kjöt í karrý, salatbar	Miðvikudagur	2-okt		
Steiktur fiskur og grænmeti/salatbar	Fimmtudagur	3-okt		
skipulagsdagur	Föstudagur	4-okt		
Grjónagrautur og slátur	Mánudagur	7-okt		
Grænmetisbuff, kartöflur, sósa og salatbar	Þriðjudagur	8-okt		
Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti/salat	Miðvikudagur	9-okt		
Samskiptadagur	Fimmtudagur	10-okt		
Pottréttur og kartöflumús, salatbar	Föstudagur	11-okt		
Fiskibollur kartöflur og grænmeti	Mánudagur	14.okt		
Ávaxtasúrmjólk, brauð, álegg og ávextir	Þriðjudagur	15.okt		
bleikar bollur og kál, salatbar	Miðvikudagur	16.okt		
Vetrarfrí	Fimmtudagur	17.okt		
Vetrarfrí	Föstudagur	18.okt		
Steiktur fiskur og grænmeti/salatbar	Mánudagur	21.okt		
Hakk og spagó, salatbar	Þriðjudagur	22.okt		
Blómkálssúpa brauð og ávextir	Miðvikudagur	23.okt		
Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti/salat	Fimmtudagur	24.okt		
Skinku pasta og ostabrauð, salatbar	Föstudagur	25.okt		
Skyr brauð, álegg og ávextir	Mánudagur	28.okt		
Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar	Þriðjudagur	29.okt		
Súpa og brauð, salatbar	miðvikudagur	30.okt		
Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar	fimmtudagur	31.okt		