

Matseðill við Djúpavogsskóla

nóv.22

Grunnskóli	Vikudagur	Mán.dagur	Notað hráefni	fjöldi	fjöldi	diskar
Ofnbakaður fiskur, salatbar	Þriðjudagur	1-nóv				
Grjónagrautur og slátur, ávextir	Miðvikudagur	2-nóv				
Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar	Fimmtudagur	3-nóv				
Kjúklingaréttur m/nachos, hrísgrjón, salatbar	Föstudagur	4-nóv				
Ofnbakaður lax og meðlæti, salatbar	mánudagur	7.nóv				
Skyr brauð og ávextir	Þriðjudagur	8.nóv				
Grísagúllas m/karrý, salatbar	Miðvikudagur	9.nóv				
Steiktur fiskur, kartöflur og salatbar	Fimmtudagur	10.nóv				
Buff, kartöflur, baunir, kartöflur, salatbar	Föstudagur	11.nóv				
Sveppasúpa, brauð og ávextir, salatbar	Mánudagur	14.nóv				
Fiskréttur m/rjómaosti,eplum og karrý, salatbar	Þriðjudagur	15.nóv				
Heitt slátur, kartöflur og jafningur,salatbar	Miðvikudagur	16.nóv				
Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar	Fimmtudagur	17.nóv				
Hamborgari og franskar	Föstudagur	18.nóv				
Beikon fiskur og hrísgrjón, salatbar	Mánudagur	21.nóv				
Blómkáls og brokkolísupa, brauð ávextir	Þriðjudagur	22.nóv				
Grísnitsel, kartöflur og salatbar	Miðvikudagur	23.nóv				
Fiskibollur kartöflur og salatbar	Fimmtudagur	24.nóv				
Skipulagsdagur	Föstudagur	25.nóv				
Hakk og kartöflumús, salatbar	Mánudagur	28.nóv				

Soðinn fiskur kartöflur, salatbar	Þriðjudagur	29.nóv				
Stroganoff m/hrísgrjónu eða kartöflumús	Miðvikudagur	30.nóv				