

Matseðill við Djúpavogsskóla

mar.23

Grunnskóli	Vikudagur	Mán.dagur	Hráefni notað	fjöldi:
Pasta ostabrauð, salatbar	1.mar	miðvikudagur		
FRÍ starfsdagur	2.mar	fimmtudagur		
Gúlassúpa, salatbar	3.mar	föstudagur		
Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar	6.mar	mánudagur		
Blómkálssúpa, brauð og ávextir, salatbar	7.mar	þriðjudagur		
Heitt slátur kartöflur og jafningur, salatbar	8.mar	miðvikudagur		
Lax í ofni, salatbar	9.mar	fimmtudagur		
Kjúklingur, franskur, sósa, salatbar	10.mar	föstudagur		
Buff, kartöflur, baunir, og sósa, salatbar	13.mar	mánudagur		
Steiktur fiskur kartöflur, salatbar	14.mar	þriðjudagur		
Pizza og meðlæti	15.mar	miðvikudagur		
Beikon fiskur, salatbar	16.mar	fimmtudagur		
Steiktur kjötbollur, salatbar	17.mar	föstudagur		
Kjöt í karrý, hrísgrjón, salatbar	20.mar	mánudagur		
Kakósúpa+tvíbökur, salatbar	21.mar	þriðjudagur		
Lasagna, salatbar	22.mar	miðvikudagur		
Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar	23.mar	fimmtudagur		
Ávaxtasúrmjólk, brauð, álegg, ávextir, salatbar	24.mar	föstudagur		
Svikinn héri og meðlæti, salatbar	27.mar	mánudagur		
Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar	28.mar	þriðjudagur		
Makkarónugrautur, slátur, salatbar	29.mar	miðvikudagur		
Fiskibollur, kartöflur, salatbar	30.mar	fimmtudagur		
Hakk og spaghetty+salatbar	31.mar	föstudagur		