

Matseðill við Djúpavogsskóla

sep.22

| Grunnskóli | Vikudagur | Mán.dagur | Hráefni not | Fjöldi |
|--|--------------|-----------|-------------|--------|
| Pottréttur+salatbar | Fimmtudagur | 1.sep | | |
| Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar | Föstudagur | 2.sep | | |
| Kjúklingasúpa og ávextir, brauð, salatbar | mánudagur | 5.sep | | |
| Buff, kartöflur, baunir, kartöflur og sósa, salatbar | Þriðjudagur | 6.sep | | |
| Steiktur Lax, kartöflur, salatbar | miðvikudagur | 7.sep | | |
| Heitt slátur,kartöflur,jafningur, salatbar | fimmtudagur | 8.sep | | |
| Ofnbakaður fiskur, salatbar | föstudagur | 9.sep | | |
| Grjónagrautur og slátur, salatbar | mánudagur | 12.sep | | |
| Fiskibollur, salatbar | Þriðjudagur | 13.sep | | |
| Hakk og spagheti, salatbar | miðvikudagur | 14.sep | | |
| Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar | fimmtudagur | 15.sep | | |
| Kjötsúpa+salatbar | föstudagur | 16.sep | | |
| Plokkari og rúgbrauð, salatbar | Mánudagur | 19.sep | | |
| Kjötbollur og meðlæti, salatbar | Þriðjudagur | 20.sep | | |
| Ávaxtasúrmjók, brauðréttur, salatbar | Miðvikudagur | 21.sep | | |
| Beikon fiskur og hrísgrjón, salatbar | Fimmtudagur | 22.sep | | |
| kjúklingaréttur hoisin, salatbar | Föstudagur | 23.sep | | |
| súpa brauð með áleggi og ávextir, salatbar | mánudagur | 26.sep | | |
| Fiskbúðingur, hrísgrjón, karrýsósa, salatbar | Þriðjudagur | 27.sep | | |
| pottréttur, kartöflumús og baunir, salatbar | miðvikudagur | 28.sep | | |
| pasta og ostabrauð, salatbar | fimmtudagur | 29.sep | | |
| Fiskibollur, salatbar | föstudagur | 30.sep | | |