

## Matseðill við Djúpavogsskóla

## ágúst / september matseðill

Grunnskóli	Vikudagur	Mán.dagur	fjöldi	Hráefni notað
Súpa og brauð ávextir, salatbar	24.ágú	fimmtudagur		
Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar	25.ágú	föstudagur		
Fiskibollur og meðlæti, salatbar	28.ágú	mánudagur		
Skyr + brauðréttur ávextir, salatbar	29.ágú	þriðjudagur		
Pottréttur, salatbar	30.ágú	miðvikudagur		
Steiktur fiskur og meðlæti, salatbar	31.ágú	fimmtudagur		
Pylsupartý, salatbar	1.sep	föstudagur		
Grjónagrautur og slátur, salatbar	4.sep	mánudagur		
Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar	5.sep	þriðjudagur		
Kjötsúpa, salatbar	6.sep	miðvikudagur		
Beikon fiskur, kartöflur og salatbar	7.sep	fimmtudagur		
Hakk og spaghetí, salatbar	8.sep	föstudagur		
Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar	11.sep	mánudagur		
Buff, kartöflur, kartöflur, sósa, salatbar	12.sep	þriðjudagur		
Heitt slátur, kartöflur og jafningur, salatbar	13.sep	miðvikudagur		
Plokk fiskur, kartöflur, salatbar	14.sep	fimmtudagur		
<b>FRÍ, SALATBAR ;)</b>	<b>15.sep</b>	<b>föstudagur</b>		
Kjúklinganúðlur og ostabrauð, salatbar	18.sep	mánudagur		
Lentilsúpa, brauð og ávextir, salatbar	19.sep	þriðjudagur		
Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salatbar	20.sep	miðvikudagur		
Kjötbollur, kartöflur, sósa, salatbar	21.sep	fimmtudagur		
Steiktur fiskur kartöflur, salatbar	22.sep	föstudagur		
Ávaxtasúrmjólk, ávextir, salatbar	25.sep	mánudagur		
Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar	26.sep	þriðjudagur		
kjöt í karrý, salatbar	27.sep	miðvikudagur		
Fiskibollur, kartöflur, salatbar	28.sep	fimmtudagur		
pasta og ostabrauð, salatbar	29.sep	föstudagur		